**Индивидуальная карта участника**

***профориентационного квеста***

***«PROfessиЯ»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Общие сведения** | | |
| Ф.И.О. |  | |
| Школа, класс |  | |
| Любимые предметы, хобби, интересы |  | |
| Цель, с которой ты решил пройти квест |  | |
| **Индивидуальный маршрут**  (впиши сюда результаты прохождения онлайн-методик) | | |
| Методика | Результат | Примерные профессии |
| «Темперамент и выбор профессии»  <https://wikigrowth.ru/tests/test-na-temperament-mpi/> |  |  |
| «Профессиональный тип личности»  <http://prevolio.com/tests/test-hollanda> |  |  |
| «Профессиональная направленность»  <http://prevolio.com/tests/test-klimova> |  |  |
| **Пройди тест «Мотивы выбора профессии»**  <https://testometrika.com/business/what-are-your-motives-of-choice-of-profession/>  **Впиши** приоритетные мотивы в твоем выборе профессии | | |
| 1 мотив |  | |
| 2 мотив |  | |
| 3 мотив |  | |
| **Выпиши одну из подходящих тебе профессий,**  **исходя из полученных результатов** | | |
| ***Профессия*** | ***Требования к специалисту*** | ***Мои способности***  (сопоставь требования со своими возможностями на данный момент)  «+» - качество присутствует  «-» - качество отсутствует |
|  | 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |
| Требования к специалисту –  <http://www.profvibor.ru/catalog/?sort=date&order=desc&SECTION_ID=159> | | |
| **Самоанализ**  Проанализируй себя (в 2-3 предложениях), подходит ли данная профессия тебе на сегодняшний день и над чем еще нужно поработать. | | |
| Данная профессия подходит мне, но ……….. (следует развивать недостающие качества (навыки), или … следует обратить большее внимание на предмет (алгебра, литература и т.д.) для развития таких то навыков).  Данная профессия НЕ подходит мне, т.к. ………  ТО  Предлагаем пройти тест «Какая профессия мне подходит?» по ссылке <https://testometrika.com/business/which-profession-suits-me/> | | |
| **Задание:**  Посмотри видеоролик по ссылке  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11024401347439674323&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA+%D0%BF%D0%BE+%D0%BC%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2+%D0%BA+%D0%B2%D1%8B%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%83+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8>  **Ответь на вопрос**: Как ты считаешь, нуждается ли человек в профессии настолько сильно, что не сможет без неё быть успешным в своей жизни?  **Ответ:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| **Где я могу получить подходящую мне профессию?** (впиши сюда профессиональные учебные заведения)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | |
| **Посмотри видеоролик «Профессии будущего».** Попробуй сопоставить свои Pro- особенности с профессией будущего.  Запиши эту профессию \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |

**Спасибо за участие в профориентационном квесте «PROfessиЯ»!**

**Твои помощники:**

1. Сайт Моё образование - <https://moeobrazovanie.ru/proforientacija_shkolnikov.htm>
2. Колледжи Самары - <https://samara.postupi.online/kolledzhi/ssuzgos-da/>

[https://samara.ucheba.ru/for-abiturients/collegehttps://samara.ucheba.ru/for-abiturients/college](https://samara.ucheba.ru/for-abiturients/college)

1. Колледжи Самарской области - <https://college.edunetwork.ru/63/>
2. Колледжи и техникумы Самарской области -

<https://samara.fulledu.ru/kolledj/raon/list/>

1. Колледжи Сызрани <https://www.vsekolledzhi.ru/kolledzh/city/syzran>
2. Государственные колледжи Сызрани

<https://www.ucheba.ru/for-abiturients/college/sizran/gosudarstvennye>

1. Электронный музей профессий -

<http://www.profvibor.ru/catalog/index.php?sort=name&order=desc&SECTION_ID=132>

1. Профессии Будущего -<https://yandex.ru/efir?stream_id=4022be5bfddc75c69c65c765f890b1e1&from_block=logo_partner_player>
2. ВУЗы Самарской области -

<https://vuzoteka.ru/%D0%B2%D1%83%D0%B7%D1%8B/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C>

1. ВУЗы Самары 2020 – <https://vuzopedia.ru/region/city/81>