**Как выявить, употребляет ли ребенок спайс? (признаки употребления).**

 Для того, чтобы каждый из вас смог увидеть возможные изменения во внешности и в поведении ребенка и своевременно оказать ему помощь, необходимо знать признаки употребления курительных смесей.

Симптомы употребления курительных смесей зависят от дозы, стадии опьянения, стажа употребления:

*(часть информации можно вынести в раздаточный материал)*

* Расширенный или (реже) суженный зрачок;
* Мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
* Повышенная двигательно-эмоциональная активность;
* Повышенный аппетит;
* Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
* Бледность кожных покровов;
* Галлюцинации, кошмарные видения;
* Агрессия;
* Учащенное сердцебиение;
* Неспособность сосредоточиться;
* Нарушение восприятия;
* Бесконтрольный смех;
* Полная потеря контакта с окружающим миром;
* Отсутствие способности ориентироваться в пространстве;
* Потеря самоконтроля;
* Нарушение координации движений;
* Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
* Заторможенность мышления (тупит);
* Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30).

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию, нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

**Насторожитесь,** если в поведении ребенка без видимых причин замечаются:

1) точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;

2) состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуации);

3) погруженность в себя, разговоры с самим собой;

4) неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;

5) заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;

6) необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к отметкам;

7) сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;

8)  частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные в данном разделе;

9)  игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью;

10) неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;

11) неадекватные реакции на замечания или вопросы, грубость;

12) быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь;

13) очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;

14) ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителям и учителям;

15) постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;

16) возросшие тревожность, скрытность и лукавство в поведении, стремление к уединению и уходу из дома;

17) ничем не объяснимое позднее возвращение домой в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного и последующее за этим трудное пробуждение по утрам;

18) малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «ширево», «колеса», «план», «приход», «мулька», «джеф», «ханка», «кумар» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?» и т.п.);

19) чтение книг (Карлоса Кастанеды, Уильяма Берроуза) и журналов, популярных среди наркоманов («Птюч» и т.п.), регулярное посещение техноклубов;

20) отказ от употребления спиртного (если прежде охотно употреблял);

21) изменение внешнего облика — неряшливость, запущенность в одежде, общее похудание, бледность, землистый цвет или покраснение, маскообразность и одутловатость лица, сальный налет на лице, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, сухость губ или повышенное слюноотделение;

22) появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю, или улыбающегося личика — символа ЛСД);

23) частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления;

24) стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность;

25) неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя (особенно явное при закрытых глазах);

26) умственные и (или) физические отклонения от нормы — замедленное мышление, снижение реакции, потеря веса, аппетита, тремор (мелкая дрожь), тошнота, частый насморк, хронический кашель, галлюцинации, потеря ориентировки во времени и пространстве, депрессия и т.п.;

27) пропажа денег, вещей из дома или в классе (кражи, совершаемые ребенком также являются сигналом наркотической опасности);

28) внезапное появление интереса к содержимому домашней аптечки, литературе по фармакологии, действию различных лекарств, стремление завязать знакомство с работниками аптек и учреждений здравоохранения;

29) запах лекарств и других химических веществ изо рта, от волос и одежды (сладковатый запах, похожий на запах благовоний, тмина или мяты, а также запах клея, растворителя и т.д.);

30) обнаружение у подростка предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток (особенно снотворного или успокоительного действия) в его вещах; желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые пахнут вовсе не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под синтетического клея и другой тары из-под различных средств бытовой химии.

Любой из перечисленных признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении человеком наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызывать подозрение. В таких случаях необходимо попытаться незамедлительно выяснить причины появления этих признаков.